

إليك "حواء" خلطات علاجية من حليب جوز الهند لمشاكل الشعر



07 فبراير 2021 - 06:12

عند الحديث عن الاهتمام بالجمال من العناصر الطبيعية، يعد زيت جوز الهند من المكونات التي يطلق عليها وصف المعجزة في جميع أنحاء العالم، لكن هناك فائد مختلفة يمكنك الحصول عليها من استخدام حليب جوز الهند أيضًا، فهو من العناصر المهمة التي تستخدم في العناية بالشعر، وتعتمد عليه الكثير من السيدات في الهند للحصول على شعر كثيف وناعم، وإليك طريقة العناية بالشعر باستخدام حليب جوز الهند.

يستخدم زيت جوز الهند في وصفات طبيعية للتخلص من الشعر الأبيض المبكر، إلا أن الحليب له فوائد واستخدامات مختلفة أيضًا، حيث يحتوي على الدهون والبروتينات والفيتامينات E و C و B 12 والزنك، وتساعد العناصر الغذائية مثل فيتامين E على حماية شعرك من أضرار الجذور الحرة، ويمكنك تحضير حليب جوز الهند بسهولة في المنزل من خلال الخطوات التالية:

يُبشر جوز الهند الطازج ناعماً.

يُغلي كوبين من الماء.

يُضاف جوز الهند المبشور إلى الماء المغلي. ويترك منقوعاً لمدة 4-5 دقائق.

استخدمي قطعة قماش من الشاش لتصفية المحتويات في وعاء آخر.

اعصري الحليب عن طريق الضغط على قطعة قماش الشاش.

دعي الحليب يبرد، وضعيه في الثلاجة لمدة يوم قبل الاستخدام.

1. حليب جوز الهند لنمو الشعر

العناية بالشعر بجوز الهند

يجب أن يكون دليل العناية بالشعر الخفيف من عاداتك اليومية، ويخترق علاج الشعر بحليب جوز الهند فروة رأسك لتغذية وترطيب بصيالات الشعر، وبالتالي يجعله صحي،
والتيك الطريقة:

المكونات

¼ كوب من حليب جوز الهند

قبعة استحمام

الطريقة

سخني حليب جوز الهند في وعاء حتى يسخن قليلاً.

دلكي فروة رأسك بالحليب لمدة 15 دقيقة.

وزعيه على شعرك من الجذور إلى الأطراف.

غطي شعرك باستخدام قبعة الاستحمام، واتركيه لمدة 45 دقيقة.

اغسلي شعرك بالشامبو.

افعلي ذلك مرة واحدة في الأسبوع.

2. حليب جوز الهند وعصير الليمون

العناية بالشعر بحليب جوز الهند

عصير الليمون غني بفيتامين سي، وهو يساعد في تقليل قشرة الرأس وينظف فروة الرأس تمامًا.

المكونات

4 ملاعق كبيرة من حليب جوز الهند

2 ملاعق صغيرة من عصير الليمون

الطريقة

اخلطي حليب جوز الهند وعصير الليمون في وعاء وضعيه في الثلاجة لمدة 4 ساعات.

ضعيه على فروة رأسك وشعرك، واتركيه لمدة 45 دقيقة.

غطي شعرك بقبعة الدش لتجنب الفوضى.

اشطفي المزيج بالشامبو.

ضعي قناع الشعر مرة واحدة في الأسبوع.

3. حليب جوز الهند والعسل للترطيب العميق

يحتوي العسل على خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات والفيروسات، كما أنه مرطب ممتاز يساعد على ترطيب شعرك، ويمكن للعسل أيضًا أن يشفي الجروح والحروق في فروة الرأس، وعند استخدامه مع حليب جوز الهند، فإنه يزيد من الآثار الإيجابية للحليب على شعرك عن طريق الاحتفاظ بالرطوبة والعناصر الغذائية.

المكونات

4 ملاعق كبيرة من حليب جوز الهند

2 ملاعق صغيرة من العسل

قبعة استحمام

الطريقة

يُمزج حليب جوز الهند والعسل في وعاء لعمل مزيج ناعم.

دلكي المزيج على فروة رأسك ووزعيه على شعرك من الجذور إلى الأطراف.

غطي شعرك بقبعة الاستحمام واتركيه لمدة ساعة أو ساعتين.

اغسلي شعرك بالشامبو.

القيام بذلك مرة واحدة في الأسبوع.