

جربي زيت الجوجوبا لترطيب البشرة وشدها



13 أكتوبر 2021 - 17:53

تلجأ العديد من السيدات الى الزيوت الطبيعية لعلاج بعض المشاكل الموجودة في البشرة أو الشعر أو الأظافر، وذلك لغناها بالمواد التي تساهم في زيادة نسبة الترطيب وتعيد النضارة للجلد، ومن ضمن الأصناف الكثيرة هناك زيت الجوجوبا المثالي للبشرة.

يعالج هذا الزيت مشكلة جفاف البشرة، ويساعدهم في ترطيبها بعمق ولفترة طويلة، ويساعد على موازنة إفراز الزيوت في البشرة، حيث يمنع إفراز كمية كبيرة من الزيوت التي تنتجها الغدد الدهنية.

وكذلك يحتوي زيت الجوجوبا على مواد مضادة للالتهابات تساعد على تقليل احمرار البشرة، وعلاج الأمراض الجلدية كالأكزيما، ويمنع انسداد مسام الوجه، مما يزيد من إشراق البشرة.

وأيضاً يعالج مشكلة حب الشباب وآثاره، ويحمي البشرة من ظهور التجاعيد، ويشدها.

ويمكن استخدام زيت الجوجوبا أيضاً لعلاج الهالات السوداء والتورم والانتفاخ الموجودين حول العين.

أما طريقة استخدامه فهي سهلة، إذ يمكن الاكتفاء بوضع زيت الجوجوبا لوحده على البشرة قبل النوم، للحصول على ترطيب مثالي والتخلص من التجاعيد. حيث يتم وضع قطرات من الزيت على راحة اليد، ومن ثم تبدأ عملية تدليك البشرة به ليلاً قبل نحو ساعة من الخلود إلى النوم، وتركه لليوم التالي.