

خلطة طبيعية لشفاه وردية اللون وناعمة



13 أكتوبر 2021 - 17:57

تعاني بعض السيدات، خاصة المدخنات منهن من تغير لون الشفاه، فتصبح داكنة اللون ومزعجة نتيجة التدخين أو شرب كميات كبيرة من الكافيين، وأيضاً بسبب استعمال مستحضرات تجميل سيئة المكونات أو منتهية الصلاحية وغيرها من الأسباب التي تجبرهن على اللجوء الى المختصين أو العلاجات الطبيعية لاستعادة اللون الوردي للشفاه. ينصح خبراء الجمال السيدات اللواتي يعانين من الشفاه داكنة اللون ببعض الخلطات الطبيعية الفعالة لتفتيح لونها، ومن بينها خلطة زيت اللوز الحلو الذي يعتبر من أفضل أنواع الزيوت المغذية لتقشير الشفاه وتجديد خلاياها، وتفتيح لونها وجعلها وردية.

ويمكن تطبيق كمية من زيت اللوز مباشرة على الشفاه وفركها بلطف قبل النوم وتركها الى اليوم التالي وغسلها جيداً، ومن ثم استخدام المرطب الخاص بالشفاه.

كذلك يمكن خلط نصف ملعقة من عصير الليمون الحامض مع نصف ملعقة من زيت اللوز، مع ملعقة من العسل ومثلها من السكر، وحين تصبح المكونات متجانسة، افركي بها شفتيك لمدة 10 دقائق لتقشيرها وتبييضها بشكل طبيعي.

ومن المهم تطبيق المرطب الخاص أو الفازلين طوال اليوم لمساعدة الشفاه على استعادة رونقها ولونها الوردي.