

## بالفيديو: اليك سيدتي.. لون أظافرك قد يكشف عن السرطان



15 نوفمبر 2021 - 22:07

لون أظافرك قد يكشف عن السرطان الأظافر جزء لا يتجزأ من أجسامنا. فهي تساعد في حماية الطبقة الرقيقة لأظرافنا وتتيح لنا القيام بأنشطة لم تكن ممكنة بدونها ، مثل الحك أو التقاط الأشياء. ونظرًا لأنها تحصل على الدم والتغذية من الجسم ، يمكن أن يشير لونها إلى أي نقص أو أمراض خفية قد تعاني منها.

قد لا تبدو التغييرات في لون الأظافر مثيرة للقلق في معظم الحالات. ومع ذلك ، في بعض الأحيان يمكن أن يكون علامة منبهة للأمراض المزمنة ، وخاصة السرطان. ومع ذلك ، دعونا نلقي نظرة على ما يمكن أن تكشفه أظافرك عن صحتك.

**يمكن أن تخبر أظافرك الكثير عن صحتك**